

正しい
栄養を
学びましょう

JPOP DANCE SENDAI

年間を通して学べる

季節の栄養講座

2026年

2月,4月,7月,10月開催

2月17日(火) 13:00~14:00

講師プロフィール

保育園やスポーツの現場での経験を活かし、スポーツ栄養を中心に食育や介護、健康づくりに携わってきました。2023年に法人化し、一人ひとりに寄り添いながら、“食の旅”を一緒に歩いていくことを大切にしています。

定員 10名

講師 千葉朱詠 管理栄養士
公認スポーツ栄養士

会場 ダンススタジオドリームワン
担当090-2984-5240

参加費
1000 円

お電話又はスタッフにお声がけ下さい

季節のうつろいに合わせて、その時の体に必要な栄養を
やさしく学ぶ年間講座です。難しい知識は使いません。

「今日からできること」を、大切に
一年を通して学ぶことで季節の不調に慌てない土台をつくります。